

Hochzeits-Retreat

FÜR PAARE, DIE SICH TRAUEN

zur inneren Vorbereitung und Öffnung für ein Leben zu zweit

Bei einem Retreat handelt es sich um einen Rückzug in die meditative Stille, um dort intensiv und losgelöst von der äußeren Welt Fragen hinterher zu spüren oder einfach nur zu hören, was aus der Tiefe des Herzens ins Bewusstsein kommen will. Im Rahmen eines Hochzeits-Retreats geht es um eine letzte innere Prüfung und/oder Überprüfung der Motive und Gründe, die Euch als jeweilige Partner dazu veranlassen, mit einem bestimmten Menschen den Bund fürs Leben schließen zu wollen.

Die praktische Durchführung eines Hochzeits-Retreat erfordert die Bereitschaft, dass sich beide Partner – getrennt voneinander – 2 Tage Zeit für diesen Prozess nehmen, den ich persönlich begleite. Vorab wird gemeinsam besprochen, wie das Ganze ablaufen soll. Wer bereits Erfahrungen mit Meditation und Tiefenentspannung gemacht hat, ist dabei etwas im Vorteil, aber es ist nicht unbedingt notwendig, regelmäßig zu meditieren, um während des Hochzeits-Retreats zu einer inneren Klärung zu gelangen. Es reicht die Offenheit sowie die Bereitschaft, in die Tiefe und damit „hinter die Kulissen“ zu schauen (Keine Sorge, ich leite Euch dabei Schritt für Schritt an!).

Liebes Brautpaar, Ihr werdet erstaunt sein, welche unerwartete Impulse und Antworten Ihr dabei aus der Tiefe Eurer Seele wahrnehmen und greifen könnt. Und DAS sind dann die Themen, zu denen wir anschließend hier in der Praxis oder auch telefonisch – falls Ihr zu weit weg wohnt – mit der Releasing-Methode loslassen oder auch mit anderen hilfreichen Techniken einer guten und tragfähigen Lösung alle Türen öffnen wollen. Und wundert Euch nicht, wenn vor einem so großen Schritt wie einer Hochzeit, also einem gegenseitigen Eheversprechen, jede Menge alter Ängste hochkommen. Denn das ist genau der Grund, warum ein solches Retreat **zu den effektivsten Hochzeitsvorbereitungen gehört.**

Und wir ruhen nicht eher, bis alles angeschaut, noch einmal emotional empfunden und dann endgültig verabschiedet worden ist – alles, was vielleicht aus Eurer Vergangenheit noch zwischen Euch und Eurer/m PartnerIn steht, ohne dass es Euch bewusst war.

Für die gesamte Begleitung während eines solchen Retreats zahlt jeder der beiden Partner 250,- € (incl. MwSt.) – vom Absprechen der Themen, dem „Tag der Stille“ bis zum abschließenden Releasingpart mit Loslassen alter negativer Seelenerinnerungen und der Herzöffnung und –verankerung am Ende der Begleitung.

Bitte meldet Euch rechtzeitig! Ein Hochzeits-Retreat sollte nicht „auf den letzten Drücker“ gebucht werden.

Eure Charlotte C. Oeste