

Die Systemische Therapie in der Naturheilpraxis Charlotte C.Oeste

Dieses Themenspektrum bearbeite ich mit Ihnen:

- Probleme in der Familie oder mit einem bestimmten Familienmitglied
- Probleme in der Paarbeziehung
- Probleme mit Ihrem Kind/Ihren Kindern
- Probleme nach dem Tod eines oder mehrerer nahestehenden Menschen
- Ängste/Phobien
- Traumatisierungen
- Posttraumatische Belastungsstörungen
- Süchte/Zwänge
- Burnout/Erschöpfungssyndrom
- Mobbing
- die tieferen Ursachen hinter Krankheiten/hartnäckigen Körpersymptomen

Außerdem biete ich an:

- Paar-Therapie
- Familientherapie
- Trauerbegleitung
- Systemische Psychotherapie
- Familienaufstellungen und andere Systemaufstellungen

Als (nachhaltige) Methoden setze ich dabei ein:

- Trancearbeit/Hypno-Therapie
- Lindwall-Releasing
- Visualisierungen und (schamanische) Trancereisen
- Mentale Klopftechniken zur Neutralisierung emotionaler Störungen/von Stress
- Transparentes Familienstellen (wenn das Problem vom Familiensystem oder von anderen Personen ausgeht)

Termine nach Vereinbarung und in größeren Abständen

Die Termine werden über das Biofeedback-System des Körpers kinesiologisch ausgetestet, damit Körper und Seele genügend Zeit haben, die in der Sitzung angeschobenen Prozesse und Veränderungen zu verarbeiten und umzusetzen.

- Dauer einer Sitzung: in der Regel 1 Stunde; Kosten: 100,- €/60 Minuten

Gerne unterstütze ich Sie dabei, dass ihr Leben (wieder) gelingt. Der Weg ist das Ziel.

Ihre **Charlotte C.Oeste** (ausgebildet in systemischer Psychotherapie)