

Wirbelsäulentherapie nach Dorn + Lindwall

Ohne Chirotherapie und mechanische Eingriffe schmerzfrei werden

Die **Wirbelsäulentherapie** nach Dieter Dorn ist die einzige mir bekannte manuelle Wirbelsäulen-Therapie, die Wirbelverschiebungen - ohne das chiropraktische Einrenken – gezielt in kürzester Zeit behebt. Selbst Bandscheibenvorfälle werden damit behandelbar, sobald die ersten Entzündungsreaktionen abgeklungen sind; der geeignete Zeitpunkt lässt sich über den kinesiologischen Muskeltest ermitteln.

Da die Wirbelsäule über Nerven und Energiebahnen direkt mit den Organen in Verbindung steht, lassen sich über die mittlerweile sehr bekannte Dorn-Therapie auch viele Organstörungen mitbehandeln, so wie auch seelische Probleme durch die Regulierung des Energieflusses im Laufe einer solchen Wirbelsäulenbehandlung positiv beeinflusst werden.

Seit ich allerdings die Dorn-Therapie mit dem Lindwall-Releasing verbinde, lösen sich die blockierten Wirbel viel leichter, so dass ich auf jede Form der starken mechanischen Krafteinwirkung ganz verzichten kann. Und es sind meist nur wenige Sitzungen nötig, um die tieferen Ursachen hinter dem Schmerz über die blockierten oder verschobenen Wirbel mit zu bearbeiten. Dabei spürt die/der PatientIn unmittelbar, wie sich der Schmerz auflöst, wenn die dahinter wirkende Thematik losgelassen wird. Und es passiert nicht selten, dass die Beschwerden auch langfristig ausbleiben, wenn die Ursachen dahinter auf allen Ebenen aufgelöst wurden.

In meiner langjährigen Praxis haben sich mittlerweile die meisten der von mir angewandten Therapie-Methoden mit Releasing verbunden. So auch die Dorn-Therapie, die ich bereits seit mehr als 20 Jahre einsetze, anfangs noch mit sehr viel mechanischer Kraft und so, wie ich es gelernt hatte. **Mit Releasing hat sich die Wirbelsäulen-Therapie komplett verändert:** Die blockierten oder auch verschobenen Wirbelkörper bewegen sich durch Releasing sehr viel leichter. Manchmal kommen im Anschluss noch osteopathische Griffe zum Tragen, mit denen dann auch noch die Muskulatur entspannt und von den Auswirkungen der inneren Blockaden befreit werden kann. Die **Ergebnisse mit der Dorn-Releasing-Therapie sind so überzeugend**, dass chiropraktische Griffe und mechanische Krafteinwirkung nahezu überflüssig geworden sind – und auch ältere Menschen nicht mehr Gefahr laufen, durch zu viel Kraftausübung auf ihre Wirbelsäule Schaden zu nehmen.

Danach braucht es meist noch ein bis drei Tage, bevor sich der körperliche Schmerz ganz und meist dauerhaft auflöst, gelenkt durch die innere Bewegung, die durch die Dorn-Releasing-Therapie erzeugt wurde. Denn wurde das Thema, die tiefere Wahrheit, das Problem, das der Körper schmerzhaft ausgedrückt hatte, aufgelöst, kommt das innere wie äußere Gleichgewicht wieder zum Tragen. Und der Mensch kommt (wieder) in „Fluss“.

Allerdings empfiehlt es sich, mit Hilfe weniger, sehr einfacher Turnübungen für den Hausgebrauch noch so lange weiterzumachen, bis sich - im Laufe der Zeit - sowohl Beinlängendifferenzen als auch der weit verbreitete Beckenschiefstand soweit reguliert haben, dass die Wirbelsäule wieder auf einer stabilen und geraden Basis ruht.

Gerne mache ich Sie mit dieser Art der ganzheitlichen Wirbelsäulen-Therapie vertraut, die es bislang exklusiv nur in meiner Praxis gibt.

Ihre Charlotte C.Oeste