

Hochzeits-Retreat - FÜR PAARE, DIE SICH TRAUEN

zur inneren Vorbereitung und Öffnung für ein Leben zu zweit

Bei einem Retreat handelt es sich um einen Rückzug in die meditative Stille, um dort intensiv und losgelöst von der äußeren Welt Fragen hinterher zu spüren oder einfach nur zu hören, was aus der Tiefe des Herzens ins Bewusstsein kommen will. Im Rahmen eines Hochzeits-Retreats geht es dabei um **eine letzte innere Prüfung** und/oder Überprüfung der Motive und Gründe, mit einem bestimmten Menschen den Bund fürs Leben schließen zu wollen.

Die praktische Durchführung eines Hochzeits-Retreat erfordert die Bereitschaft, dass sich beide Partner – getrennt voneinander – einen ganzen Tag lang Zeit für diesen Prozess nehmen. Im Alltag bedeutet das, dass sich beide alleine und von morgens bis abends in ein Zimmer zurückziehen, das sie nur zum Toilettengang verlassen. Das Retreat beginnt in der Regel bei Sonnenaufgang (ca. 5 Uhr morgens) und endet am späten Nachmittag oder frühen Abend mit der Fahrt hierher (oder mit dem Anruf) in die Naturheilpraxis – alles in Stille und ohne sich mit dem Partner auszutauschen.

Ein bis zwei Tage vor dem Retreat werden die Themen und Fragen besprochen, die sich dann jeder der Partner in der Stille immer wieder stellt. Wer bereits Erfahrungen mit Meditation und Tiefenentspannung gemacht hat, ist dabei etwas im Vorteil, aber es ist nicht unbedingt notwendig, regelmäßig zu meditieren, um während des Hochzeits-Retreats zu einer inneren Klärung zu gelangen. Es reicht die Offenheit sowie die Bereitschaft, in die Tiefe und damit „hinter die Kulissen“ zu schauen (ich leite Euch dabei an!).

Ihr werdet erstaunt sein, welche unerwartete Impulse und Antworten Ihr aus der Tiefe Eurer Seele an einem einzigen Tag greifen könnt. Und DAS sind dann die Themen, zu denen wir anschließend hier in der Praxis oder auch telefonisch – falls Ihr zu weit weg wohnt – loslassen und mit der Releasing-Methode einer guten und tragfähigen Lösung alle Türen öffnen wollen. Und wundert Euch nicht, wenn vor einem so großen Schritt wie einer Hochzeit, also einem gegenseitigen Ehe-Versprechen, jede Menge alter Ängste hochkommen. Denn das ist genau der Grund, warum ein solches Retreat **zu den effektivsten Hochzeitsvorbereitungen gehört**. Wir ruhen nicht eher, bis alles angeschaut, noch einmal emotional berührt und dann endgültig verabschiedet worden ist – alles, was vielleicht aus Eurer eigenen Vergangenheit noch zwischen Euch und Eurer/m PartnerIn steht, ohne dass es Euch bewusst war.

Und wenn Eure Herz dann ganz füreinander geöffnet sind, bekommt Ihr von mir noch einen Vorschlag für ein **Vermählungsritual**, das Ihr dann miteinander und an einem Ort vollziehen könnt, den Ihr für geeignet haltet – beispielsweise bei Sonnenauf- oder Sonnenuntergang am Meer oder an einem Platz, der Euch besonders viel bedeutet, weil Ihr Euch dort vielleicht kennengelernt habt...

Für die gesamte Begleitung während eines solches Retreats zahlt jeder der beiden Partner 300,- € (incl. MwSt.) – vom Absprechen der Themen für den „Tag der Stille“ bis zum abschließenden Releasing-Part mit Loslassen alter negativer Seelenerinnerungen und der Herzöffnung und –verankerung am Ende der Sitzung/des Retreats (**Bitte die Termine dafür rechtzeitig buchen!**).

Mir persönlich ist es eine große Freude, mit meiner Arbeit dazu beizutragen, dass für ein Versprechen von so großer Tragweite der Boden bereitet ist. Von Herzen - **Charlotte**