

Kraftvoll erlebte Schwangerschaft

Eine unvergessliche und harmonische Zeit für Mutter und Kind

Welche Schwangere wünscht sich nicht, im Rückzug viel Zeit für sich und das im Bauch heranwachsende neue Leben zu haben und sich rundum wohl zu fühlen. Leider ist das häufig so nicht möglich. Bereits in den ersten Wochen – sobald die Hormonumstellung beginnt – kann es zu heftigen Symptomen kommen, angefangen von Übelkeit, Erbrechen, Erschöpfung bis hin zur psychischen Tiefstimmung und Frustration. Und obwohl wir unseren Körper gut kennen, entgleitet uns manchmal das Geschehen in diesen ersten drei Monaten, in denen sich alles im Körper (und vor allem die Hormone) auf die Schwangerschaft einstellt. Und auch, wenn nicht jede Schwangere derlei Beschwerden entwickelt, so kann es doch sehr hilfreich sein, das ein oder andere daraufhin überprüfen zu lassen, ob auch alles für die wichtigen Monate der Schwangerschaft gut vorbereitet ist.

Hierbei biete ich Ihnen u.a. folgende Leistungen bzw. therapeutische Maßnahmen an:

- das Überprüfen der Versorgung des Körpers mit Mineralstoffen, Spurenelementen und anderen wichtigen Ressourcen.
- die homöopathische Begleitung der Schwangerschaft.
- das Erfassen der familiensystemischen Hintergründe und deren „Ent-strickung“.
- die psychisch-seelische Vorbereitung auf die Geburt.
- das kinesiologische Entstressen früherer schwieriger Schwangerschaften und Geburten.
- das Bearbeiten traumatischer Erfahrungen mit Schmerz (um das Schmerz-Empfinden wieder auf ein normales Maß zu reduzieren).
- die innere Bereitschaft darauf zu überprüfen, ob im Unterbewusstsein noch (alte) Sabotageprogramme wirken.
- die Bearbeitung jedweder Ängste mit der Mentalfeld-Therapie u.a. Techniken.
- mit „Timeline“ die Geburt schon im Vorfeld zu einem kraftvollen Geschehen machen.
- das Loslassen (mit Releasing!) all dessen, was Körper, Geist und Seele im Vorfeld noch blockiert bzw. belastet.

Und natürlich ist es immer ganz individuell, was im Einzelfall zum Einsatz kommt, um am Ende so entspannt wie möglich an die Geburt heranzugehen und in jeder Hinsicht gut vorbereitet zu sein. Auf diese Weise wird nicht nur die Schwangerschaft zu einem intensiven positiven Erleben, sondern auch auf allen Ebenen Platz geschaffen für die tiefgreifende Veränderung, die die Geburt eines Kindes für alle Beteiligten mit sich bringt. Alles ist dann bereit für das Wesen, das auch im Bauch schon bedingungslos liebt und das größte Geschenk ist, das das LEBEN uns machen kann. Gerne unterstütze ich Sie in dieser so wichtigen Zeit.

Ihre Charlotte C.Oeste