

Die Lebensbereiche-Analyse

Die etwas andere Systemaufstellung bringt Harmonie in Ihr Leben

Wenn wir uns nicht wohlfühlen, zunehmend Probleme haben und/oder einer unserer **Lebensbereiche** spürbar und nachhaltig gestört ist, dann hat das nicht nur Auswirkungen auf unser inneres Gleichgewicht, sondern meist auch auf alle anderen Bereiche unseres Lebens – insbesondere auf unser allgemeines Lebensgefühl und vielleicht sogar auf unser tieferes (Er-)Leben. Wir sind dann nicht mehr in Harmonie mit uns und unserem Leben. Um in einer solchen Situation gegenzusteuern bzw. die tieferen Ursachen für die fehlende Harmonie auch in anderen Lebensbereichen aufzuspüren, habe ich ein spezielles Aufstellungsformat entwickelt. Es handelt sich dabei um eine Systemaufstellung, in der die einzelnen Lebensbereiche aufgestellt und auf ihr **harmonisches Zusammenspiel** hin überprüft bzw. bearbeitet werden.

Angelehnt an die 8 Sektoren des Hauses im chinesischen Feng Shui und dem Pakua, den 8 Trigrammen der Weissagung (die die Grundlage darstellen für das dem altchinesischen Buch der Wandlungen entsprungene I Ging), eröffnen sich uns bei diesem Aufstellungsformat sehr individuelle Einblicke in die 9 Zimmer unseres „inneres Hauses“, das ich hier durchaus als „**das Seelenhaus**“ bezeichnen möchte.

Die Lebensbereiche-Analyse mit ihren (8 + 1=) 9 Aspekten lässt uns erfahren, in welchen Lebensbereichen wir noch Defizite haben bzw. Ressourcen ausblenden. Aber die **Lebensbereiche-Analyse** als Systemaufstellung kann nicht nur blinde Flecken in unserem Leben in unser Blickfeld/Bewusstsein bringen, sondern uns auch positiv überraschen, uns verblüffen, uns die Augen öffnen und zu einer echten **Lebenshilfe** werden (manchmal braucht es deshalb eine weitere Therapiestunde um alle Lebensbereiche zu bearbeiten).

Ich freue mich auf das Abenteuer, Sie dabei zu begleiten. Am Ende sollten alle Lebensbereiche (wieder) miteinander verbunden sein, und Sie eine Harmonie spüren, die dann zum Ausgangspunkt für ein hoffentlich besseres und leichteres Leben wird. Ich selbst schätze diese Arbeit sehr. Weil sie die Menschen glücklich macht und neue Perspektiven eröffnet. Buchen Sie gerne einen Termin.

Ihre Charlotte C.Oeste