

Miteinander wachsen - Die Gruppenabende

Auch bei den in der Regel Donnerstagabend stattfindenden Gruppen hat sich eine große Themen-Palette entwickelt. Zusteigen ist eigentlich immer möglich – nach vorheriger Absprache mit mir. Und natürlich besteht auch hierbei die Möglichkeit, frühere Themen und Inhalte erneut auszuschreiben und neue Gruppen zu bilden. Melden Sie sich bei Bedarf. Die Abendveranstaltungen sind zudem ein wichtiger Bestandteil meiner therapeutischen Arbeit in der Naturheilpraxis. Sie dienen der Selbsterfahrung, aber auch dazu, gemeinsame Themen mit der Gruppe zu bewegen und die tragende Kraft der Gruppendynamik als heilsam zu erfahren.

Momentan gibt es 2 feste Gruppen:

- **die TRAUMZEITEN-Gruppe**, mit der ich die „Integrative Traumarbeit“ entwickelt habe. Wir arbeiten dabei mit verschiedenen Therapiemethoden und beschäftigen uns derzeit mit den „Inneren Erfahrungen“ nach Klaus Lange, um mit uns und unseren Gefühlen vertraut(er) zu werden.
- **die Friedens-Meditation**. Die ausführliche Beschreibung finden Sie als PDF-Datei oben rechts auf dieser Seite. Dabei erproben wir die unterschiedlichsten Zugänge zu Meditation und Kontemplation und teilen die gemeinsamen und in dieser Zeit so wertvollen Erfahrungen.

Folgende Themen stehen bislang noch zusätzlich zur Auswahl:

- **das 12-Schritte-Programm** als Gruppen-Prozess, das gerade als Online-Angebot zu Ende gegangen ist. Hierbei haben wir die Erfahrung gemacht, dass es uns im Alltag in vielerlei Hinsicht weiterhilft und uns eine innere wie äußere Sicherheit vermittelt, dort wo wir uns bislang sehr schnell verstrickt und vielleicht sogar aufgegeben haben.
- **das Aufstellungs-Konzept WIYS – „Walking in your Shoes“**. Sehr spannend!
- **Freedom Breathwork** – die einzigartige Atemarbeit nach Stanislav und Christina Grof – mit dem Schwerpunkt Gewichtsreduktion (oder auch ganz allgemein)
- die therapeutische Arbeit mit **Märchen**, die zurückgeht auf Graf Dürkheim bzw. C.G. Jung, denen sich darüber tiefe Seelenwahrheiten erschlossen.
- **Releasing-Abende** zum Schnuppern, aber auch zum gezielten Loslassen der Anliegen aus der Gruppe – als **Gruppen-Releasing**.

Aus meiner Praxisarbeit heraus ergeben sich immer neue Themen auch für die Abendgruppen, die dann der therapeutischen Vertiefung dienen. Alle Abendtermine finden Sie auf der Website der Kronauer Akademie für neue therapeutische Berufe, auf der auch alle Gruppentermine aufgelistet sind – unter: www.Kronauer-Akademie.com – Button „Termine“. **Ich freue mich darauf, Sie in einer meiner Gruppen zu begrüßen. Treffen Sie sich mit netten Menschen und wachsen Sie dabei. Ihre Charlotte C.Oeste**