

# DAS Gewichtsreduktionspaket

**Wie wir werden, was wir schon immer sein wollten – federleicht!**

*Lieben Sie Schuhe? Vor allem deshalb, weil Sie da immer die gleiche Größe haben? Und weil es für uns Verlierer in der Disziplin des Abspeckens ein Trost ist, vor einem vollen Schuhregal zu sitzen und davon zu träumen, welche schicke Klamotten – natürlich mit passenden Accessoires – wir dazu tragen werden... eines (bislang sehr fernen) Tages.*

*Vollschlank, mopsig, muckelig, mit leeren Händen und immer freundlichem Blick sind wir davon überzeugt, das Wesentliche nie zu erreichen: nämlich dass man uns als Frauen und Männer positiv wahrnimmt. Wir haben uns sogar eingeredet, dass uns das gar nicht wichtig sei und uns darauf beschränkt, immer nett und hilfsbereit zu sein – und sehr, sehr traurig und enttäuscht von uns selbst, weil es mit dem Abnehmen einfach nicht dauerhaft klappt.*

*Schluss also jetzt mit dem Selbstbetrug! Aufmerksamkeit und positive Zuwendung sind uns wichtig, total wichtig! Und das geht sogar noch weiter: Wir haben die tiefe Sehnsucht, unser Umfeld zu verblüffen und endlich das Leben zu führen, das wir uns bisher nicht zugetraut haben – weil wir viel zu schwer und beladen waren, innerlich wie äußerlich.*

So in etwa liest es sich auf der Rückseite meines alternativen Abspeckbuches mit dem Titel: „**Lass es einfach hinter Dir! – Was sich hinter den überflüssigen Pfunden in Wirklichkeit verstecken will**“ (siehe unter **Home** – ganz unten). Zum Buch biete ich Ihnen deshalb zusätzlich mein – individuell auf Sie zugeschnittenes – Gewichtsreduktionspaket an. Es besteht aus 3 Sitzungen, in denen wir alles mit in den Blick nehmen wollen, was bei Ihnen zusätzlich und mit dem Ziel bearbeitet werden sollte, kontinuierlich abzunehmen und Ihr Gewicht dauerhaft zu halten. Und **DAS sind dabei die Schwerpunkte:**

- Die für Sie **geeignete Ernährungsform** und das Verändern Ihres **Mikrobioms**.
- Die **homöopathische Begleitung** des Gewichtsreduktionsprozesses.
- Die **Entgiftung des Körpers** (wenn das Fett sich auflöst und Giftstoffe freisetzt).
- Das Aufspüren und **Bearbeiten Ihrer Saboteure und Sabotage-Programme**.
- Das **Lösen der familiären Verstrickungen** (die Rückgabe unbewusster Lasten Früherer).
- Das **Loslassen traumatischer Erfahrungen**, durch die ein Stillstand – auch auf der Ebene des Stoffwechsels - zustande gekommen ist.
- Die Begegnung und **Aussöhnung mit dem eigenen Selbst**.
- Eine **Hypnose-Sitzung mit Wunder-Trance**.

Dieses Gesundheitspaket umfasst 3 Therapiestunden, in denen wir vieles bearbeiten bzw. loslassen und/oder aufstellen werden, was mein Buch nicht leisten kann, weil es für eine breitere Öffentlichkeit konzipiert wurde. Der kinesiologische Muskeltest ist dabei das Instrument, mit dem wir sowohl die tieferen psychisch-seelischen Ursachen hinter Ihrem Übergewicht finden und (soweit es die Zeit erlaubt) bearbeiten, als auch dem Körper das geben, was ihm vielleicht schon seit Jahren fehlt und wonach er in Wirklichkeit hungert.

**Ihre Charlotte C.Oeste**