

Psychosomatische Fußreflex-Behandlung mit dem Lösen von Schmerzreizen und mit Releasing

Alle ganzheitlich bioenergetischen Massagen sind nicht nur wohltuend für Körper und Seele, sondern sie haben meist auch entscheidenden Anteil am Genesungsprozess. Sie sollten allerdings immer auf die Patient:innen abgestimmt sein, was für meine Arbeit bedeutet: Wenn der kinesiologische Muskeltest „grünes Licht“ signalisiert, dann beziehe ich diese Kombination aus Körper- und Seelenarbeit als ganzheitlich wirksames Instrument in die Therapie mit ein. Im Rahmen meiner Ausbildung zur Reflexologin in den 1990er Jahren und der anschließenden Anwendung seit 1998 in meiner Praxis kommt die Fußreflexzonen-Behandlung (-massage) nach wie vor häufig zum Einsatz. Mit ihr lassen sich sowohl **Schmerzreize lösen** (mit spürbarer Entlastung der entsprechenden Organe), als auch **psychische und psychosomatische Themen während der Behandlung bearbeiten**. Und natürlich wähle ich dafür in meiner Praxis in der Regel **das Lindwall-Releasing** als flexibelste Methode auch im Bereich der Körperarbeit, hinter der sich fast immer ein psychisches/psychosomatisches Geschehen verbirgt (und losgelassen werden will!!!).

Egal ob Fuß, Hand, Ohr oder Zunge, unser Körper ist mit Reflexzonen regelrecht übersät, die vor allem den eigentlichen Zustand der Organe spiegeln. Denn alle unsere Organe sind mit den jeweiligen Körperzonen reflektorisch verbunden. Allerdings dient eine Reflexzonen-Behandlung nur vordergründig der allgemeinen Behandlung der Körperorgane. Sie gibt zudem spürbar (und damit auch für die Patient:innen nachvollziehbar) **Auskunft darüber, wo im Körper Krankheitsherde und gesundheitliche Schwachstellen sind**. In der Anfangszeit meiner Praxis nutzte ich die Fußreflexzonen-Behandlung oft auch zur Diagnosestellung. Heute nach fast 30 Jahren aktiver Praxiserfahrung beziehe ich darüber hinaus weit mehr Anhaltspunkte mit ein sowie mein auf Erfahrung basierendes gutes Gespür für die tieferen Zusammenhänge. Nichtsdestotrotz gehört die Arbeit mit den Reflexzonen zu den ganzheitlichsten Instrumenten, die ich in meiner Praxis anbiete. Die Arbeit mit den Reflexzonen insbesondere der Füße wird zudem selbst dann noch als wohltuend empfunden, wenn dabei Schmerzpunkte auftauchen, die heftig sein können. Aber da diese sich meist gezielt lösen lassen, versteht die/der Behandelte sehr schnell, dass dieser Schmerz nicht gefährlich ist. Denn der punktuelle Schmerz verschwindet bei dieser Behandlung fast immer und wird dadurch (psychisch) als nachträglich „gar nicht so schlimm“ eingestuft. **Gerade bei Menschen mit langzeitigen (oft traumatischen) Schmerzerfahrungen kann eine solche Sitzung daher auch psychisch sehr befreiend wirken**. Manche wollen das immer und immer wieder erleben...

Bei der Fußreflex-Behandlung in meiner Praxis achte ich allerdings streng darauf, dass die Behandlung nicht zu oft hintereinander erfolgt. Körper, Psyche und Seele müssen danach Zeit haben, dass die Therapie nachwirkt. Die Dauer dieser „Wirkzeit“ dazwischen muss daher ebenfalls zuverlässig ausgetestet werden. Ziel dabei ist es, dass sich das Organsystem auf allen Ebenen – körperlich, psychisch und seelisch - wieder soweit erholt, dass eine spürbare Erleichterung eintritt. Letzteres auch dadurch, dass die tieferen, psychosomatischen Ursachen hinter einem Beschwerdebild mit bearbeitet werden und danach ein individueller Heilungsprozess beginnt.

Sprechen Sie mich gerne auf die Reflex-Behandlungen an. Sie werden staunen!